

## СТАНОВИЩЕ

относно дисертационния труд на ас.д-р Любомир Ас. Петров на тема:  
„Неинвазивни биохимични методи за оценка на състезателен стрес  
при колективни и индивидуални спортове” за присъждане ОНС  
„Доктор” по научно направление 05.07.05

от проф.д-р Константин Бичев, дм,дпн

С представения труд кандидатът Л.Петров демонстрира готовност за самостоятелна научно-изследователска работа и разкрива нивото си на теоретична и практическа подготвеност по разработвания проблем, с резултат реално натрупан научно-приложен материал.

Кандидатът е базирал научната си разработка върху значими за дисертационната му тема изходни позиции :1 че стресът е подчертано дискутиран проблем на съвременния живот и сферата на спорта не прави изключение – при активна тренировъчно-състезателна дейност стресовите реакции са също актуално проявление; значимите в редица случаи физическо-психически напрежения в спорта са тясно свързани с ефективността на процеса на спортна адаптация; 2. симптомите на стресови реакции в практиката на съвременния спорт налагат своевременно диагностициране на вероятно „ остро до хронично стресово състояние”,респ. намиране на адекватни методи на управление на стресовото състояние, на психическо-физическа релаксация; 3. в практиката са познати методики на тестиране на стресови състояния, но налице са и становища за очевидна необходимост от визиране на методически арсенал, позволяващ интегрална информация за тяхното възникване; 4. през последните години, все по-голямо значение при диагностицирането на стресови състояния в спорта, придобиват лесно достъпните и експресно информативни методи на определяне активността на алфа-амилазата, на концентрацията на протеин, К- и Na-йони в слюнката и др. - интерпретацията обаче на тези методи, е за целите на спортната практика все още недостатъчно разработена област.

Като цяло, дисертационният труд текстово е добре презентиран по обем в отделните насоки, в достатъчна степен таблично-графично илюстриран, обхващащ 252 литературни източници, извлечени от реномирани научни издания. Литературният обзор е прецизно детайлно разработен, компетентно диференциран в няколко взаимнообвързани раздела.Той убеждава читателя в много добрата информираност на дисертанта по същността на проблема от аспект на физиологията и биохимията, психологията и спортно-състезателната дейност, разкривайки актуалността на дисертационната тема и респ. адекватността на целта на труда и рационалността на приетата постановка и методика на

изследвания. Данните от извършените изследвания са академично обработени, разумно осмислени и логично са позволили формирането на изводи /заключения в насока оценяването на стресови състояния в състезателния спорт, доближаващи се по научно-приложна стойност до някои описани в литературата.

Дисертационният труд на Л.Петров има определена научно-приложна значимост и неговите изследвания са получили съответна обществена оценка с публикациите му в научни списания и участия с научни доклади в научни форуми в и извън страната.

Заклучение: считам, че представеният труд има достойнствата на Дисертационен и може да бъде допуснат до Официална защита.

София 5.11.2014 г.

проф. К.Бичев:

